

## **О работе «горячей линии» по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ**

Управление Роспотребнадзора по Костромской области с **22 сентября по 03 октября 2025 года** организует работу «горячей линии» по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.

Где можно сделать прививку против гриппа, как правильно подготовиться к вакцинации, какие контингенты подлежат первоочередной вакцинации, можно ли совмещать прививку против гриппа с другими прививками, как уберечь детей от простудных инфекций и другие неспецифические меры профилактики ОРВИ и гриппа.

На эти и другие вопросы, находящиеся в компетенции службы, ответы можно получить в рабочие дни с 09-00 до 16-00 (перерыв с 12.00 до 13.00) по телефонам:

- Отдел эпидемиологического надзора Управления, г. Кострома - 42-68-08, 42-33-31

- Территориальный отдел в Шарьинском районе, г. Шарья - 8 (49449) 5-55-15

- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Костромской области», г. Кострома - 47-09-31, 31-68-75



## О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА, ОРВИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

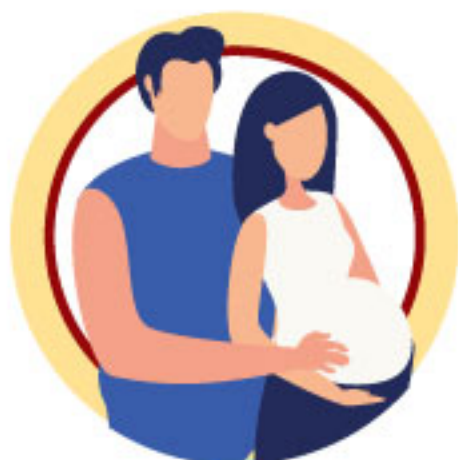
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

**ГРИПП** – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ  
РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

**РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:**



У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ  
СТАРШЕ 65 ЛЕТ



У БЕРЕМЕННЫХ  
ЖЕНЩИН



У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ



У ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ  
ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



У ЛИЦ С ОСЛАБЛЕННОЙ  
ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ

Прививку против гриппа следует делать до начала эпидемического подъема заболеваемости.  
Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период сентябрь-октябрь.

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)



# ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ – В ТВОИХ РУКАХ!



СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ  
ОТ ГРИППА



РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ



ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ



ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ  
В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ  
С ЗАБОЛЕВШИМИ



**Ваш Роспотребнадзор**